

## Im Falle eines Falles – Sturztraining

Sicherheit rund ums Pferd, richtig reagieren und fallen lernen, Techniken des Mentalen Trainings



- Daten/Zeit:** Samstag **7. April 2018**  
Von 9.00 bis ca. 12.00 Uhr (für Erwachsene)  
oder von 13.00 bis ca. 16.00 Uhr (für Junioren)
- Ort:** Turnhalle Schulhaus Falter, 8966 Oberwil-Lieli
- Kursleitung:** Yucca Rothacher (J+S Nachwuchstrainerin Pferdesport/Vereinstrainerin SVPS,  
Judotrainerin (2. Dan), Sportmentaltrainerin (IAP/ZHAW))
- Kursinhalte:** Richtig reagieren und fallen lernen/einüben  
Psyche Reiter und Pferd – Mentale Techniken kennenlernen
- Kursablauf:** Begrüssung und Theorie  
Praxis Teil 1 Erlernen der Falltechniken im Trainingsanzug  
Praxis Teil 2 Üben der Falltechniken in Schutzausrüstung  
Reithelm und Sturzweste\* (\*falls vorhanden) mitbringen
- Kosten:** Für Mitglieder des KVL/VPOL 85.— Fr. pro 3 Stunden  
KVL-Junioren 65.— Fr. pro 3 Stunden  
Andere 95.— Fr. pro 3 Stunden  
Inkl. Hallenbenutzung, Pausengetränk, Kursdokumentation  
Barzahlung am Kurstag, bitte passend mitbringen
- Versicherung:** Die Haftung des Veranstalters und seines Personals wird, soweit gesetzlich zulässig,  
wegbedungen. Dieser Haftungsausschluss gilt für die vertragliche wie gesetzliche  
Haftung. Der Teilnehmer/die Teilnehmerin anerkennt mit seiner/ihrer  
Anmeldung/Nennung die Gültigkeit dieses Haftungsausschlusses

Anmeldung: Die Anmeldung per E-Mail an: [gabi.brunner@bluewin.ch](mailto:gabi.brunner@bluewin.ch)  
oder per Post: Gabi Brunner, Berikonerstrasse 63, 8966 Oberwil-Lieli

Anmeldeschluss: 27. März 2018

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Alter: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Mitglied KVL:

Mitglied VPOL:

Andere:

Bevorzugte Kurszeit: \_\_\_\_\_

**Je nach Teilnehmeranzahl, werden wir uns vorbehalten, nur einen der Kurse durchzuführen.**